

MAMO, TATO! JUŻ WIEM CO ROBIĆ, BY NIE ZARAZIĆ SIĘ WSZAWICĄ.

- Korzystam tylko z własnej odzieży, ręczników i pościeli.
- Codziennie dokładnie szczotkuję włosy.
- Do pielęgnacji włosów używam tylko własnych przyrządów – grzebień, szczotka.
- Włosy myję przynajmniej raz w tygodniu.
- Unikam bezpośredniego kontaktu z głowami koleżanek i kolegów oraz nie wymieniam się nakryciami głowy.
- Jeżeli poczuje swędzenie i pieczenie skóry głowy, zwrócę się o pomoc do rodziców.



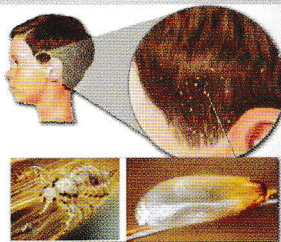
Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.
Partner kampanii: Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze

Jak nie zarazić się **WSZAWICĄ**



JAK ROZPOZNAĆ WSZY U DZIECI?

- Najczęstszym objawem wszawicy jest świąd. Gdy dziecko drapie się po głowie, należy skontrolować skórę głowy i włosy.
- Wszy widoczne są gołym okiem, ponieważ wyglądają jak ziarenka lnu, są koloru ciemnobrązowego.
- Gnidy (jaja wszy) występują zwykle u nasady włosów, mają biały kolor i przypominają tępież. W przeciwieństwie do tępieżu są trudne do usunięcia.



JAK LECZYĆ WSZAWICĘ?

- Ścisłe przestrzegać zaleceń lekarza/farmaceuty.
- Zastosować odpowiedni preparat, który pomoże skutecznie zwalczyć chorobę i jest dla dzieci bezpieczny.
- Aby mieć pewność, że nie nastąpi nawrót wszawicy, kurację zastosować u wszystkich członków rodziny, a leczenie powtórzyć po tygodniu.



JAK ZABEZPIECZAĆ SIĘ PRZED WSZAWICĄ?

- Należy sprawdzić głowę raz na tydzień oraz po każdym powrocie dziecka z wakacji lub wycieczek szkolnych.
- Nie korzystać wspólnie z rzeczy osobistego użytku, takich jak: grzebień lub szczotka, gumki do włosów, ręczniki, czapki, szaliki i inne ubrania.
- Nauczyć dziecko unikać bezpośredniego kontaktu z głowami (włosami) innych dzieci lub dorosłych.



WARTO WIEDZIEĆ!

- Wesz głowowa nie potrafi przeżyć bez swojego żywiciela – człowieka, dlatego odkażanie domu i mieszkania nie jest konieczne.
- Bieliznę osobistą i pościel należy wyprać w pralce w gorącej wodzie.
- Grzebień i szczotki umyć w gorącej wodzie z mydłem.
- Wesz głowowa nie bytuje na zwierzętach domowych (pies, kot), dlatego nie mogą być one źródłem zakażenia.